



Ядовитые растения Беларуси

Ядовитые растения встречаются на лугах, в лесах, полях. Внешне они могут быть очень похожи на безобидные цветы, травы, ягоды, кустарники. Часто они обладают необычайно красивым ярким видом и привлекают к себе внимание людей. Но, к сожалению, они содержат в себе токсичные вещества, способные привести людей и животных к гибели. Для того, чтобы обезопасить себя и детей, необходимо научиться распознавать ядовитые растения среди других при выходе на природу, выборе ассортимента для палисадника, клумбы. Крайне важно научиться оказывать первую помощь человеку при отравлении ядом трав. Кроме опасных свойств следует отметить пользу ядовитых растений. Многие из них могут быть использованы в качестве сырья для получения лекарственных препаратов. Но применять такие средства рекомендуется только после консультации доктора и проведения необходимых обследований и анализов. При этом важно четко соблюдать дозировку, чтобы извлечь максимальную пользу и не причинить себе вред. Здесь уместно вспомнить цитату знаменитого ученого Парацельса “Всё есть яд и всё есть лекарство; тем или иным его делает только доза”.

Сегодня мы поговорим о двух растениях, которые являются представителями данной группы

1. Ландыш майский



Ландыш - ядовитое растение. Растет он в лиственных и смешанных лесах около кустарников.

Цветы растения очень ароматны. На стебельке распускается большое количества мелких цветов, напоминающих колокольчики, которые имеют нежный, молочно-белый окрас. Ландыш цветет всего 10-12 дней, потом цветочки опадают. После цветения появляются ягоды, эти ягоды ядовитые. Но не смотря на то, что ландыш ядовит, он широко используется человеком.

Каким же образом?

Известны основные пять направления использования этого цветка.

Декор помещений и в букетах. Главное помнить, что аромат может вызвать мигрень и головную боль, поэтому использовать умеренно.

В парфюмерии, но в настоящее время чаще используют аромат синтетический, он дешевле.

В медицине. Настойка используется для лечения сердечной недостаточности, аритмии, улучшения мозговой деятельности. Мази для наружного применения. Причём препараты из майского ландыша разрешают применять детям и беременным женщинам. Это связано с тем, что они не имеют накопительного эффекта.

Сок из листьев и стеблей используется в косметологии, он восстанавливает клетки и замедляет старение кожи.

В виде чая рекомендуется как успокаивающее и мочегонное средство при лихорадке и судорогах.

На при приёме внутрь необходимо помнить, что растение ядовито, необходимо соблюдать рекомендованные дозировки.



2. Белена черная

Белена черная — сорное растение, обладает неприятным запахом. Может развиваться как двулетнее или однолетнее озимое. Высота до 115 см. Стебель толстый, клейкий, опушенный. Листья очередные перисто-лопастные, яйцевидные, нижние — черешковые, верхние — сидячие. Это агрессивная сорная трава, распространенная по всей территории Беларуси. Она очень быстро растет и трудно выводится, имеет толстый ворсистый стебель с зубчатыми листьями большого размера и небольшими желтыми цветками, на которых просматриваются прожилки фиолетового цвета. Плоды довольно оригинальны, привлекают к себе внимание людей. Цветки единичные, крупные, бледно-желтые с сеточкой фиолетовых либо пурпурных жилок. Плоды — бледно-желтые кувшиноподобные, двухгнездные коробочки, содержащие мелкие серо-желтые или серо-коричневые семена. Цветет с мая по июль, плодоносит с июля по август. Сильно ядовитое растение. Европейско-Азиатский вид, известен в Австралии и Северной Америке.

Биология и развитие

Белена черная обычно развивается как двулетнее растение. Всходы появляются с марта по май. Первые — при температуре +4°C — +6°C. Оптимальная температура прорастания — +18°C — +20°C, максимальная — + 30°C — +32°C. В первый год

формируется розетка с прикорневыми листьями и корень. Выбрасывает стебель, цветет и плодоносит белена черная на втором году развития. Фаза цветения проходит с мая по июнь, плодоношение — с июля по август. Плодовитость — до 446500 семян с одного растения. Свежесозревшие семена всхожи только на 19%, недозрелые — на 12%. Прорастание возможно с глубины не более 1,5 см. Жизнеспособность семян может сохраняться 5 лет. Зрелые семена покидают коробочки только при механическом воздействии. Вид может развиваться как озимое однолетнее растение. В этом случае фаза цветения проходит после перезимовки всходов с июня по июль, плодоношение — с июля по август. Иногда растение достигает генеративного возраста уже на первый год развития. В этом случае цветение и плодоношение наблюдаются в течение двух лет. Белена черная — рудеральное растение, встречается у жилых строений, вдоль дорог, на залежных землях, по долинам рек, на галечниках, отмелях, выгонах.



Полезные свойства белены

Белена содержит скополамин, который вызывает учащение сердечных сокращений и расслабление гладких мышц. Помимо этого, растение способствует уменьшению двигательной активности, оказывая снотворное действие, а также приостанавливает секрецию потовых желёз. Для белены характерно холинолитическое действие.

<p>Авторы напечатанных материалов по полной программе отвечают за подбор и точность приведенных фактов. Точка зрения авторов – на их совести и не всегда совпадает с мнением редакции.</p>	<p>Учредитель: студенческий актив кафедры биологии при поддержке деканата биологического факультета.</p>	<p>Редколлегия: <i>Карпенко В.</i> <i>Кохан А.</i></p>	<p>Наш адрес: 246028, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-20</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------