



Самоубийство является одной из серьёзных проблем современного общества актуальность, которой характерна для стран с совершенно разными социально-экономическими условиями, религиозными и культурными традициями. Каждый год из жизни добровольно уходят почти полмиллиона землян. Суицид рассматривается как ведущая причина смерти не только в Республике Беларусь, но и во всех странах мира. Самоубийства являются четвёртой по значимости ведущей причиной смертности в возрастной группе 15-19 лет.

## Причины суицида



- **Безответная любовь**
- **Нет сил бороться**
- **Всем на зло**
- **Обратите на меня внимание**
- **Пусть мучаются**
- **Я никому не нужен**

Одна из классификаций выделяет четыре основные причины самоубийства:

- **изоляция** (чувство, что тебя никто не понимает, тобой никто не интересуется);
- **беспомощность** (ощущение, что ты не можешь контролировать жизнь, всё зависит не от тебя);
- **безнадёжность** (когда будущее не предвещает ничего хорошего);
- **чувство собственной незначимости** (уязвлённое чувство собственного достоинства, низкая самооценка, переживание некомпетентности, стыд за себя).

## **Мифы и реальность о подростковом суициде**

**Миф:** «Те, кто говорят о самоубийстве, редко предпринимают попытку или совершают её».

**Реальность:** большинство подростков до совершения суицидальных попыток или самоубийств приводят важные словесные оказательства своих намерений. Говорящий о самоубийстве переживает психическую боль и таким образом «кричит» о помощи и ставит в известность о своей боли людей.

**Миф:** «Настоящее самоубийство случается без предупреждения».

**Реальность:** примерно 80% суицидентов подают окружающим предупреждающие знаки о грядущем поступке.

**Миф:** «Ничего не могло бы остановить человека, если бы он принял уже решение».

**Реальность:** большинство подростков, обдумывающих возможность самоубийства, разрываются между желаниями жить и умереть. Они хотят, чтобы их страдания закончились, и в то же время стремятся найти альтернативу или пути разрешения боли, но слишком часто их крик о помощи остаётся не услышанным друзьями, семьёй и даже специалистами.

**Миф:** «Суицидальные подростки являются психически больными».

**Реальность:** большинству молодых людей, предпринимающих попытку самоубийства, не может быть поставлен диагноз психического заболевания, хотя, естественно, хроническая душевная болезнь повышает риск самоубийства. Многие совершающие самоубийство не страдают никакими психическими заболеваниями.

**Миф:** «Все самоубийства импульсивны, их нельзя предвидеть и предупредить».

**Реальность:** большинство суицидентов вынашивают свои планы, прямо или косвенно сообщая от них окружающим.

**Миф:** «Существует точка зрения, будто разговоры с подростками на «суицидальные» темы представляют немалую опасность, так как они могут захотеть испытать эту опасность на себе».

**Реальность:** на самом же деле, разговаривая с подростком о суициде, мы вовсе не подталкиваем его совершить суицид. Напротив, подростки получают возможность открыто говорить о том, что уже давно их мучает, не даёт им покоя. Суицидальные мысли, которыми делятся с собеседником, перестают быть суицидальноопасными.

### *Советы для кураторов по профилактике суицидов*

- Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
- Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания. Будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.
- От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в трудную минуту, зависит многое.
- Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Принятие человека таковым, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле – и есть Любовь в истинном её проявлении.

### *Совет для родителей прост и доступен:*

**«Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе».**





Учредитель:  
студенческий актив  
кафедры  
биологии

Авторы напечатанных  
материалов несут полную  
ответственность за подбор и  
точность приведенных фактов.

Сайт газеты:  
<https://vk.com/biofacgsu>

Наш адрес:  
246019, г. Гомель,  
ул. Советская, 108, к. 3-9

Главный редактор:  
Кураченко И.В.

Редколлегия:  
Мохорева Г.