

Кафедра биологии
Специализация Физиология

Студенческая газета

ОРГАНИЗМ И СРЕДА



**ФАКТЫ
О ЗДОРОВЬЕ**

Факты о здоровье,
которые вас удивят



Если у вас в доме живет кот, то риск сердечных заболеваний у вас снижается на сорок процентов, а внезапных ударов - на тридцать.



Исследования показали, что шоколад может повысить ваши способности к математике.



В 2008 году был проведен эксперимент, во время которого люди подвергались болезненному воздействию тока. После этого им предложили таблетки-плацебо. Одни стоили десять центов, а другие два доллара и пятьдесят центов. Исследования показали, что первые уменьшали боль на 64%, а вторые - на 85%. Вывод: дорогие плацебо работают лучше дешевых.

ЭТО ИНТЕРЕСНО:

- ⦿ Вишня может заставить раковые клетки самоуничтожаться.
- ⦿ Люди, проводящие много времени за работой на компьютере или за просмотром телевизора часто страдают от синдрома постоянной усталости.
- ⦿ Исследования показали, что очень полезно обниматься перед сном. Это помогает телу расслабиться, а также затормаживает мыслительный процесс, облегчая засыпание.
- ⦿ Если вы спите меньше четырех часов или больше десяти, вы находитесь в группе риска и можете рано умереть.

- Курящие люди страдают от стресса больше, чем никогда не курившие.
- Одиночество ослабляет иммунную систему. Друзья и другие близкие люди одним своим наличием в вашей жизни могут повысить ваш иммунитет на 60%.
- Если посыпать рану или порез сахаром, то можно значительно уменьшить боль и ускорить процесс заживления.
- Скучать по кому-нибудь вредно для здоровья - это может вызывать бессонницу. Чувство неудовлетворенности от пребывания вдали от дорогого человека заставляет вас просыпаться по ночам.
- Люди, которые редко жалуются, больше страдают от стресса, тревог и депрессий.
- Существует прибор, способный заменить в организме сердце; побочным эффектом является отсутствие пульса.
- Хруст костяшками пальцев не вредит костям и не приводит к артриту. То, что вы слышите - звук образования (даже не лопанья) пузырьков газа.
- Стресс часто считается «тихим убийцей» - он приводит к сердечным заболеваниям, повышению кровяного давления, болям в груди и ранней смерти.
- На японском острове Окинава живут больше четырёхсот пятидесяти человек в возрасте старше ста лет. Этот остров считается самым здоровым местом на Земле.
- Приятный утренний поцелуй может помочь избежать заболеваний, вызываемых стрессами. Поцелуй с утра наполняет нас гармонией и помогает бороться с внешними неприятностями.



Учредитель: студенческий актив кафедры
биологии при поддержке деканата
биологического факультета.

Редколлегия: Мохорева Мария, Гулевич Янина

Наш адрес: 246019, г. Гомель, ул. Советская,
108, к. 2-10

E-mail: ikurachenko@gsu.by