



# ФЛОРИСТ

СУДЬБА ПРИРОДЫ – ТВОЯ СУДЬБА  
Единственный путь, ведущий к знанию — это  
деятельность!



№ 15 (131). Март 2026.

Основана в марте 2014 года. Выходит один раз в месяц

## «Летнецветущие лекарственные растения»

### Василек синий (*Centaurea cyanus*)



Однолетнее или двулетнее растение с тонким стеблем, ланцетными листьями и ярко-синими (реже розовыми или белыми) воронковидными краевыми цветками в корзинке.

#### 1. Морфологические группы ЛРС

· Цветки василька синего (*Flores Centaureae cyani*). В медицине используют только краевые синие воронковидные цветки, так как срединные

трубчатые (фиолетовые) снижают качество сырья.

#### 2. Сроки сбора

- Время года: Июнь — август.
- Фаза цветения: Полное распускание корзинки.
- Как собирают: Срывают цветочные корзинки, а затем вручную выщипывают из них краевые лепестки. Это кропотливая работа.

#### 3. Сушка

- Температура: В тени, в хорошо проветриваемом помещении, можно в сушилке при температуре до 40–50°C.
- Способ: Лепестки раскладывают очень тонким рыхлым слоем, так как они легкие и быстро пересыхают.
- Готовность: Высушенные лепестки должны сохранять ярко-синий цвет. Потеря цвета означает порчу сырья.

## Терапевтическое действие

Основные вещества: антоцианы (цианин), горечи, дубильные вещества, флавоноиды.

- Мочегонное (диуретическое) — основное действие.
- Желчегонное.
- Противовоспалительное.
- Спазмолитическое.

## Применение настоя:

- Внутрь: При отеках почечного происхождения, при циститах, как легкое мочегонное.
- Наружно:
  - Примочки и промывания при конъюнктивитах (красноте и утомлении глаз).
  - Примочки при экземах и фурункулезе.

## Душица обыкновенная (*Origanum vulgare*)



Многолетнее ароматное травянистое растение с прямостоячим четырехгранным стеблем, супротивными черешковыми листьями и мелкими лилово-розовыми цветками, собранными в щитковидные метелки.

### 1. Морфологические группы ЛРС

- Трава душицы (Herba Origani). Срезают облиственные верхушки стеблей с цветками.

### 2. Сроки сбора

- Время года: Июль — август.
- Фаза цветения: Массовое цветение.
- Как собирают: Срезают верхушки на высоте 20–30 см от земли. Срывать растение с корнем нельзя.

### 3. Сушка

- Температура: В тени, в проветриваемых помещениях или в сушилке при 30–40°C.

- Способ: Сушат быстро, связывая в пучки (подвешивают) или раскладывая тонким слоем. Часто ворошат для равномерной сушки.
- Важно: Запах должен усиливаться, а не исчезать.

### **Терапевтическое действие**

Основные вещества: эфирное масло (тимол, карвакрол), дубильные вещества, аскорбиновая кислота.

- Седативное (успокаивающее центральную нервную систему).
- Отхаркивающее.
- Усиливающее секрецию желудочного сока.
- Спазмолитическое и ветрогонное.
- Антисептическое.

### **Применение настоя:**

- Внутрь: При бессоннице, неврозах, для повышения аппетита, при бронхитах (как отхаркивающее).
- Наружно:
  - Ванны при диатезе и рахите у детей (после консультации с педиатром).
  - Примочки при гнойничковых заболеваниях кожи.
  - Полоскания горла.

Душица — прекрасный компонент успокаивающих сборов. Ее также используют как пряность. Однако душица противопоказана при беременности.

Таким образом, лето дарит нам богатейший выбор лекарственных трав. Главное — не лениться и отправиться на природу, чтобы собственноручно заготовить это ценное сырье. Помните: фитотерапия эффективна, но требует знаний и осторожности. Собирайте правильно, сушите с душой и будьте здоровы!

<p>Авторы напечатанных материалов по полной программе отвечают за подбор и точность приведенных фактов. Точка зрения авторов – на их совести и не всегда совпадает с мнением редакции.</p>	<p><b>Учредитель:</b> студенческий актив кафедры биологии при поддержке деканата биологического факультета.</p>	<p><b>Редколлегия:</b> <i>Айглова Е.</i></p>	<p>Наш адрес: 246028, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-20</p>
--	---	--	--