



ФЛОРИСТ

СУДЬБА ПРИРОДЫ – ТВОЯ СУДЬБА
Единственный путь, ведущий к знанию — это
деятельность!



№ 14 (130). Март 2026.

Основана в марте 2014 года. Выходит один раз в месяц

Летнецветущие лекарственные растения

Лето — это не только время отпусков и тепла, но и уникальный период для заготовки лекарственного сырья. Именно в июле и августе растения накапливают максимум биологически активных веществ, чтобы подарить нам здоровье круглый год. В этом номере мы расскажем о травах, которые цветут прямо сейчас и ждут вас на лугах и в полях.

Ключевые аспекты сбора летних трав:

- **Правило золотой середины:** Собирать растения нужно в фазе массового цветения, когда содержание действующих веществ наиболее высоко.
- **Экология:** Выбирайте места вдали от дорог и промышленных зон. Лучшее сырье растет в чистом поле или лесу.
- **Сушка:** Летом, в жару, важно не пересушить сырье на солнце (теряются эфирные масла) и не допустить плесени в толстом слое.
- **Разнообразие:** Летние сборы позволяют сочетать травы для иммунитета, пищеварения и нервной системы.

Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum*)



Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем, супротивными листьями, покрытыми точечными железками, и ярко-желтыми цветками. При растирании цветков пальцы окрашиваются в фиолетовый цвет.

1. Морфологическая группа лекарственного растительного сырья (ЛРС)

- Трава зверобоя (*Herba Hyperici*). Срезают верхушки стеблей длиной 25–30 см с цветками и листьями.

2. Сроки сбора

- Период: Июнь — август (фаза активного цветения до появления плодов).

- Оптимальный момент: Когда распустилось большинство цветков.

- Как собирают: Срезают ножницами или серпом облиственные верхушки. Нельзя вырывать растение с корнем — это уничтожает популяцию.

3. Сушка

- Температура: В тени под навесом или в сушилке при 35–40°C.

- Способ: Связывают в рыхлые пучки и подвешивают или раскладывают тонким слоем на ткани.

- Важно: При медленной сушке трава чернеет и теряет свойства.

Терапевтическое действие

Основные вещества: гиперфорин, гиперин, флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло.

- Антидепрессивное (влияет на нервную систему).

- Вяжущее и противовоспалительное (применяют при колитах, стоматитах).

- Ранозаживляющее и антибактериальное (используют наружно).

- Спазмолитическое (снимает спазмы желчевыводящих путей).

Применение отвара:

- Внутрь: При легких депрессивных состояниях, тревоге, для улучшения пищеварения.

- Наружно:

- Полоскания при ангине и гингивите.

- Компрессы на раны и ожоги.

- Протирание кожи при жирной себорее.

- Масло зверобоя (мацерат) — известное средство для заживления.

Пижма обыкновенная (*Tanacetum vulgare*)



Многолетнее растение с высоким прямостоячим стеблем, перисто-рассеченными листьями и ярко-желтыми соцветиями-корзинками, собранными в густые щитки. Имеет сильный камфорный запах.

1. Морфологические группы ЛРС
 - Соцветия (цветки) пижмы (*Flores Tanacetii*). Собирают отдельные цветочные корзинки.
2. Сроки сбора
 - Время года: Июль — сентябрь.
 - Фаза цветения: В самом начале цветения, когда корзинки еще не полностью раскрылись и имеют вдавленную середину.
 - Условия: В сухую ясную погоду. Корзинки срывают руками или срезают, стараясь не повредить цветонос.
3. Сушка
 - Температура: В тени под навесом или в сушилке при температуре не выше 40°C.
 - Способ: Раскладывают тонким слоем на бумаге или ткани, периодически осторожно переворачивают, чтобы не осыпались.
 - Готовность: Корзинки становятся плотными на ощупь, но не крошатся в труху.

Терапевтическое действие

Основные вещества: эфирное масло (туйон, камфора), флавоноиды, горечи.

- Противоглистное (антигельминтное) — основное историческое применение.
- Желчегонное (усиливает выработку и отток желчи).
- Спазмолитическое (при заболеваниях печени и желчного пузыря).
- Тонизирующее гладкую мускулатуру ЖКТ

Применение настоя:

- Внутрь: При лямблиозе, аскаридозе (строго по назначению врача!), при гепатите и холецистите как желчегонное.
- Наружно:
 - Клизмы при острицах (после консультации с врачом).
 - Примочки и ванночки при гнойных ранах, язвах.
 - Отвар для ополаскивания волос от перхоти.

<p>Авторы напечатанных материалов по полной программе отвечают за подбор и точность приведенных фактов. Точка зрения авторов – на их совести и не всегда совпадает с мнением редакции.</p>	<p>Учредитель: студенческий актив кафедры биологии при поддержке деканата биологического факультета.</p>	<p>Редколлегия: <i>Айглова Е.</i></p>	<p>Наш адрес: 246028, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-20</p>
--	---	--	--