

Студенческая газета

ФИЗИОЛОГ

2025 г. № 7 (март)

кафедра биологии

биологический факультет

УО «Гомельский государственный университет
им. Ф. Скорины»

Факты проявления агрессии у людей и животных

Агрессия

Агрессия – форма деструктивного девиантного поведения. Это отголоски в нас животного мира, но и социальные факторы играют немалую роль. Она свойственна всем возрастам и каждому полу.



Рассмотрим 15 интересных фактов об агрессии.

1. В формировании агрессии принимает участие миндалевидное тело, если его травмировать – сотрясение, развитие опухоли, контузия – это приведет не только к потере страха, но и к другим ужасающим

последствиям. Известны случаи, когда спокойные и примерные семьянины убивали любимых людей, учиняли массовые расстрелы из-за повреждения миндалевидного тела.

2. Агрессия детей до четырех лет связана с возрастными кризисами. Ребенок только учится совладать со своим телом, желаниями, эмоциональным состоянием. Он пробует защищать свою территорию, отстаивать личные границы, проявлять силу воли. Вот почему детей нельзя ругать за агрессию (щипания, укусы, драчливость), нужно разговаривать.

3. Если ребенок растет в жесткой авторитарной атмосфере, где присутствует много физического и психического насилия, давления, принуждения – в 40% случаев он рискует повторить семейный сценарий. Дети тираничных родителей часто сами становятся тиранами либо выбирают себе партнеров-абызюров, насилие для них – норма жизни, привычный стиль общения.

4. Агрессия зависит от уровня тестостерона, поэтому мужчины агрессивнее женщин. Окситоцин и вазопрессин уменьшают уровень агрессии к близким, увеличивают доверие в паре. Но если по каким-то причинам уровень окситоцина падает – растет жестокость и насилие в семье.

5. Молодые люди в возрасте до 24 лет агрессивнее взрослых и стариков по причине неразвитых лобных долей коры головного мозга. В юности мозг все еще формируется, поэтому подросткам и юношам сложнее прогнозировать свое поведение, просчитывать и

анализировать риски, контролировать эмоции. Воспитание в бедной семье, недосыпание, недоедание также тормозит процесс, делая человека более агрессивным.

6. Анонимы действуют агрессивнее, чем люди, которых знают в лицо (их имя, адрес, номер). Чем больше власти у человека, чем меньше контроля со стороны и возможности получить наказание за плохое поведение – тем выше уровень насилия.

7. Верующие люди менее агрессивны, чем атеисты. Всему виной вера в карму, ожидание наказания после смерти, а также пассивная жизненная позиция – привычка верующих плыть по течению, принимая несправедливость окружающего мира как «божью волю», «плату за грехи».

8. Агрессию может провоцировать алкоголь, который отключает механизмы контроля и регуляции поведения, а также установка «пан или пропал», «все или ничего».

9. Молчание и бездействие – вид пассивной агрессии, который приносит людям не меньше вреда, чем прямые оскорбления и угрозы. Особенно опасно бездействовать, когда другая сторона нуждается в помощи.

10. Хронический стресс увеличивает количество адреналина и кортизола, негативно сказывается на здоровье, а еще усиливает активность миндалевидного тела и коры мозговых полушарий, что повышает

агрессию. Когда человек на нервах, страдает не только он, но и все вокруг!

11. Осознание факта провокации со стороны уменьшает агрессию. Поэтому психологи рекомендуют в конфликтах глубоко дышать и сохранять объективный взгляд на ситуацию.

12. Склонность к агрессии выше у людей холерического темперамента, чрезмерно эмоциональных и раздражительных особ. Также агрессия присуща тревожным типам, которые чувствуют реальную или мнимую угрозу от мира (параноики, истероиды, ипохондрики, тревожно-депрессивные пациенты).

13. Мужчины склонны проявлять прямую агрессию (физическая сила), женщины предпочитают выражать агрессию косвенно, используя вербальные средства (унижения, оскорбления, пытку молчанием, саботаж, газлайтинг). И хотя на провокации со стороны оба пола реагируют одинаково, в спокойном состоянии мужчины более агрессивны.

14. Агрессия человека отличается от агрессии животных. Последние проявляют ее, когда защищают свою территорию от посягательств извне или борются за самку в период спаривания. Агрессия человека не привязана к месту, времени или инстинктам, она зависит от физического и эмоционального состояния, мыслей, желаний. Если животное легко отпускает побежденного врага, который признал свою слабость, человек может войти во вкус, получать удовольствие от самого факта насилия, чувства собственного превосходства.

15. Настоящая причина агрессии у людей – потребность в признании, жажда власти, желание самореализоваться в обществе, доказать свою значимость. Агрессию подпитывают чувство стыда, униженности, неприспособленность к жизни в социуме. Это всегда маркер социальной дезадаптации, неудовлетворенных потребностей, низкого уровня развития личности.

Учредитель:

**студенческий актив кафедры
биологии**

**Авторы напечатанных материалов несут
полную ответственность за подбор и точность
приведенных фактов.**

Email:

Сайт газеты:

[http: // https://vk.com/biofacgsu](http://https://vk.com/biofacgsu)

Физиолог

**Студенческая газета кафедры биологии биологического
факультета**

ГГУ им. Ф. Скорины

Наш адрес:

**246019, г. Гомель,
ул. Советская, 108, к. 3-9**

**Главный редактор:
Бондаренко К.Д.**

Редколлегия: Бортневская Э.М.

Редактор-оформитель:

Курак Е.М.

