

Студенческая газета

ФИЗИОЛОГ

2025 г. № 9 (май)

кафедра биологии

биологический факультет

УО «Гомельский государственный университет

им. Ф. Скорины»

Посвящается 80-ти летию Великой
Победы

**ВОЙНА И ТЕЛО: ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ
ИСПЫТАНИЯ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ
ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ**

**Неопровержим тот факт, что Великая
Отечественная война стала суровым испытанием
для советского народа, обнажив не только
духовную силу, но и поразительные возможности
человеческого организма к адаптации в
экстремальных условиях.**

В период Великой Отечественной войны стоял вопрос не столько о качестве жизни, сколько о выживании. Люди, измученные и лишенные минимальных условий жизни, не теряли веры и надежды на светлое будущее и мирное небо над головой.



Вклад наших врачей и медицинских работников в Победу в Великой Отечественной войне невозможно переоценить. Их самоотверженный труд, профессионализм и героизм позволили спасти жизни миллионов советских солдат и мирных граждан. На передовой и в тылу были приложены колоссальные усилия для оказания помощи раненым бойцам,

предотвращения вспышек инфекций, сохранения здоровья детей, создания системы медицинского обслуживания для рабочих оборонной промышленности и обеспечения медицинской помощью всего населения.

В годы Великой Отечественной войны человеческий организм подвергся беспрецедентным физиологическим испытаниям, обусловленным совокупным воздействием голода, холода, травм, инфекций и хронического стресса.

Голод, неизменный спутник войны, во время Великой Отечественной войны достиг невиданных ранее масштабов, как по продолжительности, так и по своей жестокости.



Но как же голод влиял на организм людей в то время? Естественно он вызывал целый каскад негативных анатомо-

физиологических изменений. Длительное недоедание приводило к выраженной атрофии мышц, уменьшению массы внутренних органов, в частности, сердца, печени и почек, а также к истончению подкожной жировой клетчатки. Костная ткань становилась более хрупкой из-за дефицита кальция и витамина D, что повышало риск переломов.

Интересный факт! Голод вызывал глубокие нарушения обмена веществ, таких как истощение запасов гликогена в печени и мышцах приводило к снижению уровня глюкозы в крови и энергетическому дефициту, а затем к переходу на использование жиров и белков в качестве источника энергии.

Негативное влияние на здоровье людей в период войны оказывал и холод. Известно, что длительное воздействие низких температур приводило к сужению кровеносных сосудов в периферических тканях, особенно в конечностях, с целью сохранения тепла для внутренних органов. Это, в свою очередь, вызывало нарушение кровоснабжения, ишемию и, в конечном итоге, некроз тканей, приводя к обморожениям, часто требующим ампутации. Также для поддержания температуры тела активировались механизмы теплопродукции, такие как дрожь и увеличение основного обмена, что требовало значительных энергетических затрат, усугубляя и без

того тяжелое состояние истощения людей того времени.



Интересный факт! Солдаты носили телогрейки (ватники) для защиты от холода, а в землянках и блиндажах

устанавливали самодельные печки-временки ("буржуйки"), которые топили дровами, щепками или даже торфом. В городах жители использовали "буржуйки" для обогрева квартир, рискуя отравиться угарным газом.

Период Великой Отечественной войны, помимо пагубного влияния голода и холода, также характеризовался высокой степенью травматизма. Ожоги, переломы, обморожения и многое другое – неотъемлемая часть военного процесса, с которой столкнулись миллионы советских людей.

Травмой называют внезапное воздействие на организм человека внешних факторов (механических, термических, химических и т.д.), приводящих к нарушению анатомической целостности тканей и функциональным нарушениям в них, сопровождающихся



местной и общей реакциями организма.

В период войны как солдаты, так и гражданские люди получали самые разнообразные травмы: переломы верхних и нижних

конечностей, обморожения, ранения (огнестрельные,

осколочные, ранения холодным оружием и т.д.), контузии, многочисленные разрывы тканей.

Интересный факт! Во многих воспоминаниях военных врачей и самих раненых солдат описывалась ситуация, когда после получения тяжелого ранения, сопровождавшегося сильной болью и шоком, наступал кратковременный период кажущегося улучшения состояния. Раненый на некоторое время чувствовал прилив сил, ясность сознания, снижение болевых ощущений и даже мог продолжать сражаться или оказывать помощь товарищам. Это явление получило название "второе дыхание".

Война – место «взрыва» инфекционных заболеваний как в тылу, так и на фронте. С одной стороны, это связано с тем, что не было возможности похоронить многих умерших подабающим способом. С другой стороны, это связано с ухудшением медицинской поддержки вследствие больших расходов как на военных, так и на гражданских лиц. Несмотря на колоссальные нужды населения в медицинской помощи и препаратах, советскому народу удалось сохранить относительную эпидемиологическую стабильность. Однако такие заболевания, как сыпной тиф, брюшной тиф и дизентерия не обошли стороной и наш народ. Если говорить об общей заболеваемости, то число таких случаев наблюдалось в значительно меньшей степени по сравнению с предыдущими войнами, что

свидетельствовало об эффективной профилактике и своевременной помощи в те годы.

Интересный факт! *Тиф, дизентерия и другие кишечные инфекции, распространявшиеся в условиях антисанитарии и нехватки воды, поражали ослабленных голодом и холодом жителей города. Классические симптомы дизентерии, такие как сильные боли в животе и частый жидкий стул с кровью, могли быть менее выражены или отсутствовать, что затрудняло диагностику. Однако, даже при установленном диагнозе, организм ослабленных людей не мог адекватно реагировать на лечение, и смертность от дизентерии была крайне высокой. Причина заключалась в том, что для эффективной работы иммунной системы и для восстановления поврежденной слизистой оболочки кишечника требовались белки, витамины и другие вещества, которых в организме истощенных блокадников практически не было.*

Помимо кровопролитных сражений, оказывающих физическое влияние на жизнь и здоровье людей,



немаловажным было и психологическое влияние военных действий. Пребывание в концлагерях, переживание военных действий на поле сражений, потеря родных и близких – всё это оказывало колоссальное влияние на сознание и психику мужчин, женщин и детей. Подобные жизненные ситуации приводили к нарушению нормальной жизнедеятельности, вызывали психологический дискомфорт, а также порождали переживания разной силы.

Великая Отечественная война стала беспрецедентным периодом испытаний для советского народа, когда организм человека подвергся комплексному воздействию

<p>Учредитель: студенческий актив кафедры биологии</p> <p>Авторы напечатанных материалов несут полную ответственность за подбор и точность приведенных фактов.</p> <p>Email: Сайт газеты: http: // https://vk.com/biofacgsu</p>	<p>Физиолог Студенческая газета кафедры биологии биологического факультета ГГУ им. Ф. Скорины</p> <p>Наш адрес: 246019, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-9</p>	<p>Главный редактор: Диденко А.К.</p> <p>Редколлегия: Ульянова В.В.</p> <p>Редактор-оформитель: Курак Е.М.</p>
--	---	---