



# СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ОРГАНИЗМ И СРЕДА

Март 2025

Кафедра биологии

**ПОДУМАЙ О БУДУЩЕМ!  
Защитись от ВИЧ сегодня!**



**Меры профилактики и защиты от ВИЧ-инфекции:**

- Избегать случайных половых контактов.
- Применять при половых связях средство индивидуальной защиты - презерватив.
- Отказаться от внутривенного употребления наркотиков.
- Проводить процедуры (инъекции, татуировки, пирсинг и другие) в специализированных учреждениях.
- Обращаться к врачу для проведения обследования при малейших подозрениях и сомнениях.

**Пройти обследование на ВИЧ-статус бесплатно,  
анонимно, может любой желающий  
в Центре СПИД.**

### **Как можно защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?**

Зная, как передается ВИЧ, мы можем предотвратить его распространение. Лучший способ избежать заражения ВИЧ - это не допускать проникновения крови, семенной жидкости и влагалищных выделений других людей в свой организм.

Вы можете также принять решение иметь только одного полового партнера и сохранять взаимную верность. Если Вы не представляете свою жизнь без секса, то следующим эффективным способом предохранения являются латексные презервативы, т.е. безопасный секс. Латексные

презервативы являются менее пористыми, чем какие-либо другие, и поэтому они надежнее защитят Вас от разного рода неприятностей.

Следующим важным правилом является ответственность и внимательность во время инъекций в лечебном учреждении. Необходимо всегда следить за тем, чтобы врачи или медсестры пользовались только одноразовыми шприцами и иглами. Также избегайте переливания Вам непроверенной донорской крови.

И, самое главное, - не употреблять наркотики, т.к. более 70% ВИЧ-положительных, это люди, употребляющие наркотики внутривенно.

Следуя этим правилам, Вы можете быть в большей степени уверенными, что Вы не заразитесь ВИЧ.

Учредитель:  
студенческий актив  
кафедры  
биологии

Авторы напечатанных  
материалов несут полную  
ответственность за подбор и  
точность приведенных фактов.

Сайт газеты:  
<https://vk.com/biofacgsu>

Наш адрес:  
246019, г. Гомель,  
ул. Советская, 108, к. 3-9

Главный редактор:  
Кураченко И.В.

Редколлегия:  
Мохорева Г.  
Шутов Н.