

Студенческая
газета

ФИЗИОЛОГ

2024 г. № 4 (декабрь)

кафедра биологии

биологический факультет

УО «Гомельский государственный университет
им. Ф. Скорины»

ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА: ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?

От древних времен до наших дней

Жевательная резинка – привычный атрибут нашей жизни. Но мало кто задумывался о её долгой и интересной истории.

Ещё в древности люди жевали различные вещества для очистки зубов, свежести дыхания и просто удовольствия. Индейцы, например, жевали смесь шерсти и мёда, древние греки – смолу деревьев, а племена Майя использовали застывший сок гевеи.

Официальная история жевательной резинки началась в 1848 году, когда Джон Куртис основал первую фабрику по её производству. Он использовал смолу хвойных деревьев, добавляя различные ароматизаторы. В 1871 Томас Адамс получил патент на станок для производства жевательной резинки, а в 1888 году его фабрика выпустила знаменитую “Тутти-фрутти”, покоровшую Америку. В 1928 году химик Уолтер Димер создал состав для надувной жвачки – bubble gum, подарив детям новое развлечение. В СССР жевательная резинка появилась в 1977 году, выпущенная фабрикой “Ереванские сладости”.

С начала 1980-х годов в состав жвачки, стали добавлять заменители сахара, делая её более полезной для зубов.

Сегодня жевательная резинка – это огромная индустрия, с многочисленными фабриками и брендами. Её история доказывает, что люди всегда стремились к

Вред или польза?

приятному вкусу и свежему дыханию, и так жевательная резинка стала одним из способов достижения и того и другого.



Жвачка предназначена не для того, чтобы при употреблении чувствовать какой-то вкусный привкус и аромат. Роль продукта – это помощь в соблюдении гигиенического очищения ротовой полости.

Жвачка – это не лакомство, не освежающие конфетки, не удовольствие, как говорят рекламные ролики. Потребление ее оправдано исключительно в течение 60 минут после того, как человек поел. Именно в этот временной период:

желудку для перерабатывания пищи необходима кислота;

процесс пережевывания жвачки оказывает помощь в его выработке.

Если же поставлена цель сделать дыхание свежим, правильно применить после еды специальный ополаскиватель или ментоловые леденцы, не содержащие сахар.

Специалисты рассказывают о вреде жевательных подушечек, подстерегающем человека, который любит после каждой трапезы пожевать сочную жвачку. Во всем нужна мера. В потреблении жвачки для очищения ротовой полости от микробактерий и частичек пищи также важно соблюдать меру. Достаточно жевать ее в течение 5-10 минут, чтобы была проведена поверхностная очистка зубов и запустилось выделение желудочного сока.

Жевательная резинка, кажущаяся безобидным лакомством, может таить в себе неожиданные угрозы для здоровья.

ЗАБЫТАЯ ОПАСНОСТЬ:

Заглатывание скопившегося на поверхности жвачки бактериального налета – это не просто неприятная привычка, а потенциальная угроза для пищеварительной системы. Бактерии, попадая в желудок, могут вызвать воспалительные процессы и дискомфорт.

ХИМИЧЕСКИЙ КОКТЕЛЬ:

Жевательная резинка – это не просто сладость, а сложный набор химический набор.

Даже некоторые безопасные компоненты могут привести к негативным последствиям. Входящие в состав сахара и усилители вкуса, нередко вызывают кариес и способствуют периодонтиту.

ПОМНИТЕ О РИСКАХ:

Жевательная резинка – это лишь временное решение для свежести дыхания.

Однако стоит отметить, что жевательная резинка, может как навредить, так и помочь организму.

СТИМУЛЯЦИЯ СЛЮНООТДЕЛЕНИЯ:

Жвачка активирует выработку слюны, которая нейтрализует кислоту в полости рта, помогая предотвратить кариес.

Жевательная резинка эффективно устраняет неприятный запах изо рта.

РЕЛАКСАЦИЯ:

Пережевывание жвачки помогает расслабиться и снизить уровень стресса.

Жевательная резинка – это две стороны монеты, с одной она может быть полезна, но с другой может и навредить.

Важно делать разумный выбор и учитывать все возможные риски перед употреблением жвачки!

<p>Учредитель: студенческий актив кафедры биологии</p> <p>Авторы напечатанных материалов несут полную ответственность за подбор и точность приведенных фактов.</p> <p>Email: Сайт газеты: http: // https://vk.com/biofacgsu</p>	<p>Физиолог Студенческая газета кафедры биологии биологического факультета ГГУ им. Ф. Скорины</p> <p>Наш адрес: 246019, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-21</p>	<p>Главный редактор: Диденко А.К.</p> <p>Редактор-оформитель: Курак Е.М.</p>
--	--	--