



# Организм и среда

Студенческая газета кафедры биологии  
биологического факультета ГГУ им. Ф. Скорины

Февраль 2025

## Акселерация и дегенерация

Рост детей и подростков не всегда идёт одинаково. Некоторые дети растут ощутимо быстрее, другие же наоборот - отстают в сравнении со сверстниками. Помимо этого в истории выделяются тенденции к более стремительному росту поколений и наоборот. Для таких случаев в возрастной физиологии существуют понятия акселерации и дегенерации.

Акселерация - ускорение возрастного развития путем сдвига морфогенеза на более ранние стадии онтогенеза. Сущность акселерации состоит в более раннем достижении определенных этапов биологического (физического и полового и др.) развития и завершении созревания организма. Признаки акселерации отмечаются уже на стадии внутриутробного развития. Так, за последние 70-80 лет длина тела новорожденного увеличилась в среднем на 1 см, масса - на 100-300 г. Значительные изменения в темпах роста и развития наблюдаются у грудных детей: удвоение массы тела, происходившее ранее между 5-м и 6-м месяцем жизни, теперь наблюдается в 4 месяца; окружность груди ребенка становится больше окружности головы не в 6 месяцев, а в 2-5 месяцев. С возрастом темпы акселерации растут: длина тела 4 – 7 - летних детей за каждое десятилетие в среднем увеличивается на 1,5 см, масса тела - на 0,5 кг. В 1980-х гг. отмечается замедление темпов акселерации, что свидетельствует об относительной стабилизации темпов развития детей, рождающихся в конце XX века.

С 1995 г наблюдается процесс децелерации: преобладают дети с пониженным весом и недоразвитой мышечной системой. По данным НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН при увеличении в 2000-е годы детей с нормальным физическим развитием (с 55 до 67%) дефицит массы тела регистрируется у 10-22% школьников, а избыток массы - у 11%.; число отстающих в 15-17 лет по психофизиологическим показателям от своего возраста на 1-2 года составляет до 36%

<p><b>Учредитель:</b> студенческий актив кафедры зоологии, физиологии и генетики</p> <p><b>Авторы напечатанных материалов несут полную ответственность за подбор и точность приведенных фактов.</b></p> <p><b>Email:</b> <b>Сайт газеты:</b> <a href="https://vk.com/biofacgsu">https://vk.com/biofacgsu</a></p>	<p><b>ПЛАНЕТА ГЕНОВ</b></p> <p>Студенческая газета кафедры биологии биологического факультета ГГУ им. Ф. Скорины</p> <p><b>Наш адрес:</b> 246019, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-9</p>	<p><b>Главный редактор:</b> Кураченко И.В.</p> <p><b>Редколлегия:</b> Чернышев И.С. Заболотникова А.Р.</p>
--	---	--