



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ
ЧЕЛОВЕКА

Студенческая газета кафедры биологии
ОРГАНИЗМ И СРЕДА

Декабрь 2024



Влияние алкоголя на здоровье человека

Спиртное поступает в кровь и человек начинает пьянеть. Слизистой желудка всасывается примерно 90% принятого внутрь алкоголя. **Алкоголь разрушает центральную нервную систему.** Он изменяет функцию нервных клеток, проникая внутрь их. Каждый второй больной алкоголизмом имеет пораженную сердечно-сосудистую систему.

Алкоголь поражает поджелудочную железу, влияет на печень, желудок, пищевод.

Сильнее всего от алкоголя страдает человеческий мозг.

Алкоголь склеивает эритроциты в крови, что приводит к образованию тромбов.

Доказано, что сто грамм водки убивает 8 000 мозговых клеток. В результате, мозг становится меньше в объеме, на нем появляются рубцы и язвочки, не исключены также кровоизлияния и пустоты. Наибольшее влияние спиртного приходится на кору головного мозга. Страдает от этого высшая нервная система. Пьяный человек тяжело мыслит и трудно прини-

мает решения.

Воздействие алкоголя на организм человека

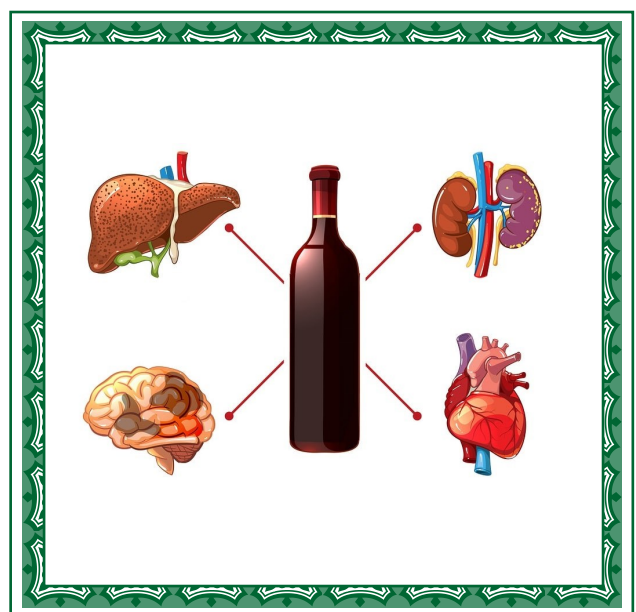
Организм человека, употребляющего спиртные напитки, изнашивается в несколько раз быстрее, чем организм здорового, не пьющего. Спиртные напитки влияют абсолютно на все системы и органы без исключения, ослабляют иммунитет, приводят к частым заболеваниям.

Вред алкоголя

45% пьющих людей умирают от инфарктов. Не мал процент и тех пьющих, кто кончает жизнь самоубийством. Смерть наступает и от болезней, которые возникают из-за регулярного приема спиртного. **Алкоголь толкает на действия криминального характера, необдуманные проступки.**

Алкоголь тесно связан и с потенцией. Спиртное снижает влечение к противоположному полу, снижает сексуальную активность.

Многих алкоголиков со стажем уже не интересуют многие жизненные вопросы, для них важно только одно – где найти выпить!



Берегите свое здоровье! Не пейте! Откажитесь от спиртного вообще!

Алкогольное опьянение— патологическое состояние возникающее вследствие воздействия этанола на центральную нервную систему (ЦНС). Общее действие алкоголя характеризуется угнетением функции ЦНС, а возникающие на начальных этапах эйфория и возбуждение являются признаками ослабления тормозных механизмов ЦНС. В процессе алкогольного опьянения угнетается не только функция коры головного мозга, но и подкорковых структур. В итоге люди, употребляющие алкоголь, совершают противоправные действия и преступления, сами становятся их жертвами, провоцируют возникновение несчастных случаев.

Алкоголь не дает личности сформироваться, задерживает ее развитие, препятствует социализации, приводит к деградации. Алкоголь лишает человека воли, делает его безразличным к окружающим, агрессивным, жестоким, неуравновешенным, склонным к срывам.

Во время действия этилового спирта на организм человека можно четко выделить две фазы — *всасывания* (резорбции) и *выведения* (элиминации). В неизменном виде выводится из организма от 2 до 10% алкоголя, остальное количество окисляется внутри организма в следующих пропорциях — в печени 90-98%, в других органах и тканях 2-10%. Алкоголь распределяется в 64 % массы тела, то есть фактически во всем водном пространстве организма. В фазе элиминации ткани и органы отдают алкоголь согласно степени насыщения их кровью. Процесс выведения его из мозгового вещества и спинномозговой жидкости значительно отстает по скорости от других органов, тканей и крови. Также высокая концентрация алкоголя в период выведения из организма обычно обнаруживают в яичниках, сперме.

В число основных осложнений, сопутствующих алкоголизму, входят:

1. **Нарушения иммунной системы:** употребление алкоголя приводит к снижению выработки лимфоцитов, способствует развитию аллергических реакций, нарушает процессы кроветворения;

2. **Мышечная дистрофия,** судороги, онемение конечностей и слабость в них, параличи отдельных групп мышц, **кожные заболевания**(фурункулы, язвы, пустулы, аллергические высыпания);

4 Заболевания органов дыхания: туберкулез, бронхит, трахеобронхит, эмфизема легких;

5 Болезни органов ЖКТ(гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки), **печени** (жировая дистрофия, алиментарно-токсический гепатит, цирроз), **поджелудочной железы** (панкреатит, СД), **почек** (нарушения выделительной функции почек, обусловленные сбоями в работе гипоталамо - гипофизно - надпочечниковой системы и разрушением почечного эпителия). Эти заболевания обрекают людей на постоянные боли и страдания. Кроме того, панкреатит дает обострения даже при незначительном нарушении диеты;

Итог чрезмерного употребления спиртосодержащих напитков:

- снижение уровня здоровья;
- слабоумие;
- потеря трудоспособности;
- инвалидность;
- летальный исход.

Регулярное употребление спиртного наносит непоправимый вред и сокращает продолжительность жизни человека на 15-20 лет по сравнению со среднестатистической.