

**Табакокурение** (или просто **курение**) — вдыхание дыма тлеющих высушенных или обработанных листьев табака, наиболее часто в виде курения сигарет, сигар, сигарил, курительных трубок или кальяна. При этом курение сигарет предполагает вдыхание табачного дыма лёгкими, тогда как при курении трубок или сигар попадания дыма в лёгкие не допускается — дымом наполняется только ротовая полость.

**От причин, связанных с курением, ежегодно преждевременно умирает больше людей, чем от ДТП, наркотиков и СПИДа**

Чем страдают люди, употребляющие никотин?

* Рак легких
* Хронический бронхит
* Болезни сердца и сосудов
* Паника
* Пептическая язва желудка
* Ослабление эрекции

Если женщина будучи беременной - курит. То большая вероятность того, что ребёнок у неё родится с какими-либо дефектами.

СОХРАНИ СЕБЕ ЖИЗНЬ…