



ФЛОРИСТ

СУДЬБА ПРИРОДЫ – ТВОЯ СУДЬБА

№ 8 (101), март 2024 г. Основана в марте 2014 года. Выходит один раз в месяц

Моя первая сессия. Группа Би–11 и Би-12

Меня зовут **Дайнеко Дарья**, я студентка первого курса биологического факультета ГГУ им. Франциска Скорины. Моя первая зимняя сессия была для меня большим испытанием и опытом, поэтому сейчас расскажу, как я ее прошла и что я из нее вынесла.

Сессия началась в январе, и у меня было пять экзаменов: цитология, неорганическая химия, альгология и микология, физика и математика. Я заранее составила план подготовки и распределила время на каждый предмет. Старалась не отвлекаться на посторонние дела и уделять внимание только учебе. Я читала лекции, конспекты, учебники, решала задачи, повторяла формулы и определения. Также посещала дополнительные занятия и консультации, где преподаватели объясняли сложные темы и давали советы по экзаменам.

Мне было нелегко учиться, потому что я не всегда понимала материал и запоминала его. Иногда я сомневалась в своих знаниях и способностях, также испытывала стресс и усталость от большой нагрузки, а справлялась с этим, делая перерывы, занимаясь любимыми делами, общаясь с друзьями и родителями. Они поддерживали меня и мотивировали продолжать учиться.

Когда наступили экзамены, я очень волновалась и нервничала. Я боялась не справиться с заданиями, разочаровать преподавателей и получить плохие оценки, ведь мне, как и всем студентам хотелось стипендию повыше. Я старалась успокоиться и сконцентрироваться на вопросах, отвечала четко, логично и аргументировано, писала всё, что касалось темы и мне это очень помогло, признавала свои ошибки и недочеты, когда они были. Я также показывала свой интерес и энтузиазм к предмету.

В итоге я успешно сдала все экзамены и получила хорошие и отличные оценки. Я была очень рада и горда собой, поняла, что моя усердная работа и упорство окупились. Я также узнала много нового и полезного по своей специальности, почувствовала себя более уверенной и ответственной, осознала, что учеба в университете требует от меня большей самостоятельности и самоорганизации.

Первая зимняя сессия была для меня важным этапом в моем образовании и развитии. Я получила не только знания, но и жизненный опыт, научилась ценить свое время, планировать свои действия, преодолевать трудности, справляться с эмоциями, добиваться своих целей. Я также укрепила свои связи с друзьями, однокурсниками и преподавателями, благодарна им за их помощь и поддержку. Я надеюсь, что моя следующая сессия будет такой же успешной и интересной.

Я, **Гулевич Янина**, студентка биологического факультета специальности биология ГГУ имени Франциска Скорины. Моя первая зимняя сессия была для меня большим испытанием. Я расскажу, как проходила моя подготовка к сессии, какие предметы мне были легкие или сложные, как я справлялась со стрессом и соблазнами, какие методы запоминания и самоорганизации я использовала. Также я сравню свои ожидания и реальность, сделаю выводы о своих сильных и слабых сторонах, успехах и ошибках.

Подготовка к сессии

Я начала готовиться к сессии заранее, за месяц до начала экзаменов. Я составила план подготовки, в котором распределила время на каждый предмет, учитывая его сложность и объем материала. Я старалась придерживаться своего плана, но иногда отклонялась от него из-за разных причин: болезни, личных дел, усталости. Я понимала, что это негативно сказывается на моей подготовке, поэтому я старалась наверстывать упущенное.

Я использовала разные методы запоминания и самоорганизации. Например, я читала лекции и конспекты, выписывала основные термины и определения, составляла схемы и таблицы, решала задачи и тесты, повторяла материал вслух и письменно, записывала важные факты на листочки и размещала их вокруг себя, слушала аудиокниги и подкасты по теме, смотрела видеолекции и презентации, обсуждала учебные вопросы с одноклассниками и преподавателями. Я старалась использовать разные каналы восприятия: зрительный, слуховой, кинестетический. Я также пользовалась разными источниками информации: учебниками, интернетом, библиотекой, дополнительной литературой. Я считаю, что моя подготовка к сессии была достаточно хорошей, но не идеальной. Я могла бы уделить больше времени некоторым предметам, которые мне были сложнее, и повторить материал более систематически и глубоко. Я также могла бы лучше распорядиться своим временем и избегать отвлекающих факторов.

Предметы

В моей первой зимней сессии было пять экзаменов: цитология и гистология, альгология и микология, химия, физика, математика. Я расскажу, какие предметы мне были легкие или сложные, и почему.

Альгология и микология мне была легкая, потому что я люблю растения и интересуюсь их строением, развитием, функционированием и классификацией. Я хорошо знала латинские названия растений и их особенности. Я также хорошо запомнила морфологию, анатомию, физиологию и систематику растений. Я легко решала задачи и тесты по дисциплине, а также узнавала растения по их изображениям или описаниям. Я получила отличную оценку по альгологии и микологии.

Химия мне была средняя, потому что я не люблю и не ненавижу химию, а просто учу ее как необходимый предмет. Я знала основные понятия, законы, формулы и реакции химии, но не всегда понимала их смысл и логику. Я также знала периодическую таблицу элементов, но не всегда помнила их свойства и взаимодействия. Я средне решала задачи и тесты по химии, а также иногда делала ошибки в расчетах или записи реакций. Я получила хорошую оценку по химии.

Физика для меня была тяжелая, потому что я не понимаю физику и не вижу ее связи с биологией. Я не знала многих понятий, законов, формул и явлений физики, а те, что знала, часто путала или забывала. Я также не знала, как применять физику к решению практических задач или к объяснению биологических процессов. Я плохо решала задачи и тесты по физике, а также часто сдавалась или списывала. Я получила неудовлетворительную оценку по физике.

Математика мне была не простая, потому что я хорошо не умею считать и решать математические задачи. Я не знала арифметику, алгебру, геометрию, тригонометрию, аналитическую геометрию, математический анализ и дискретную математику. Я также не понимала, как использовать математику для анализа данных, статистики, вероятности и логики. Иногда решала задачи и тесты по математике. Я получила удовлетворительную оценку по математике.

Первая сессия научила меня многому. Я научилась самостоятельно организовывать свое время, распределять нагрузку, находить нужную информацию, анализировать и систематизировать знания. Я также научилась общаться с преподавателями и сокурсниками, поддерживать и помогать друг другу. Я поняла, что учеба на биофаке – это не только труд, но и удовольствие. Я стала больше интересоваться биологией и хочу продолжать изучать ее на более глубоком уровне. Я уже выбрала специализацию, которая мне нравится. Я хочу стать научным сотрудником и заниматься исследованиями в этой области.

Туснина Елизавета Владимировна Би-12(а)

Моя первая зимняя сессия и подготовка к ней были очень сложными, но я со всем справилась. Могу подчеркнуть предметы, которые прошли на "ура", "альгология и микология", "высшая математика" и "неорганическая химия". К остальным пришлось

выбрать серьёзный подход, в связи трудностью выполнения и восприятия, но всё прошло успешно.

Чтобы подготовиться к сессии потребовалось около месяца усердных работ, в виде чтения дополнительной литературы и базовых книжек по предметам. Каждый может сдать любой предмет, главное хорошо подготовиться, что я и сделала за крайний месяц. Во время подготовки пришлось столкнуться с человеческими проблемами, такими как лень и усталость. Но мне ничего не помеха и получилось спокойно разобраться, без особых усилий, так как была цель хорошо подготовиться к сессии.

Мои первые студенческие каникулы

После зимней сессии у меня были каникулы. Я поехал домой к родителям. Я не видел их долго и очень скучал по ним. Они были рады меня видеть и встретили меня с теплотой и любовью. Я очень счастлива быть дома. На каникулах я много читала, уделяла время своему хобби. Мне нравится много времени проводить на природе, общаться с животными.

Каникулы уже закончились, но хорошие воспоминания остались.

Будяну Иван Сергеевич, Би-11 (б)

Здравствуйте, меня зовут Будяну Иван. Я являюсь студентом 1 курса биологического студента ГГУ им. Франциска Скорины. Мне бы хотелось вам рассказать о том, как прошли мои первая зимняя сессия и каникулы.

Сессия для студента - это период, в течение которого он сдаёт экзамены по дисциплинам, которые изучал в течение учебного семестра. Цель сессии - проверить и оценить уровень знаний и навыков студента по каждому предмету. Первая сессия считается самой важной и сложной, так как студенту необходимо адаптироваться не только к новым преподавателям, но и его требованиям, методике изложения материала и условиям обучения, ведь в школе всё было совершенно иначе. Бытует мнение, что первокурсник не может носить гордое звание «студент» до тех пор, пока не сдаст свою первую сессию. Подобное событие заставляет испытывать весь спектр эмоций даже старшекурсников, у которых за плечами не один семестр напряженной работы. Кто-то боится экзаменов, как огня, и с нетерпением ждет их окончания, а кто-то подходит к ним максимально подготовленным, чтобы предстать перед преподавателем во всей красе. Поэтому сессия – это также возможность показать свои знания и навыки, получить новый опыт и узнать что-то новое.

С особыми трудностями на сессии я к счастью не столкнулся. Все зачёты получил автоматом, а экзамены сдал на отлично. Да, за этими достижениями стоит долгая и упорная работа, поэтому из своего сложившегося опыта будущим первокурсникам для успешной сдачи своей первой сессии я могу посоветовать следующее: • Приложите максимум усилий к учебе; • Не откладывайте задания на последний момент; • Повторяйте и закрепляйте пройденный материал; • Не забывайте о здоровом сне и питании; • Используйте различные методы и техники для лучшего запоминания и воспроизводства информации.

После успешной сдачи сессии начинается самое приятное – каникулы. Первые каникулы в университете - это отличная возможность отдохнуть от учебы, пообщаться с друзьями и семьей, заняться своими хобби и интересами, а также подготовиться к следующему семестру. За время своих каникул я успел многое, что планировал, но, как и во всём мире, время быстротечно: 2 недели мигом пролетели и вот уже лекции читают другие преподаватели по новым дисциплинам. Ты сознаёшь, что только-только сдал первые экзамены, а уже нужно готовиться к следующим. Но это несколько не грустно и печально, так пролетит и вся учёба. Поэтому дорожите каждым моментом своей студенческой жизни, ведь это никогда не повторится вновь.

Авторы напечатанных материалов по полной программе отвечают за подбор и точность приведенных фактов. Точка зрения авторов – на их совести и не всегда совпадает с мнением редакции.	Учредитель: студенческий актив кафедры биологии при поддержке деканата биологического факультета.	Редколлегия: Дайнеко Д. Гулевич Я. Гуснина Е. Будяну И.	Наш адрес: 246019, г. Гомель, ул. Советская, 108, к. 3-20
---	---	--	---

