

Студенческая газета

ФИЗИОЛОГ

Кафедры биологии
Биологический факультет
УО «Гомельский государственный
университет им. Ф. Скорины»
Выпуск №1 (март)

ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА



Электронная сигарета, или вейп – это устройство, работающее от аккумулятора, которое нагревает жидкость, аэрозоли которой пользователь вдыхает через рот, превращающий ее в аналог табачного дыма.

Этот гаджет стал альтернативой, которую предложили курильщикам, чтобы избавить их от пагубного влияния табака на организм. Производители утверждают, что вейпы менее вредны для здоровья, объясняя это тем, что они содержат только никотин, а смолы и прочие вредные составляющие табачного дыма в жидкости для парения отсутствуют. Однако существуют весомые причины, чтобы от них отказаться.



Популярность вейпинга начала расти после ввода запрета на курение в общественных местах и роста цен на сигареты. При этом сегодня можно с уверенностью сказать, что электронные девайсы, инструменты для их обслуживания, запчасти и сами жидкости обходятся куда дороже, чем обычные сигареты.

Главная опасность электронных сигарет заключается в том, что сегодня (в отличие от обычных сигарет) закон не запрещает продавать их даже детям, которые с вейпов могут перейти на табак или серьезные наркотики. Если не наложить запрет на продажу вейпов для несовершеннолетних в ближайшее время, то при такой активной раскрутке среди молодых людей очень скоро проблем от них может быть больше, чем от обычных сигарет.

Новый формат курения часто выбирают подростки и молодые люди, во многом благодаря дизайну, компактным размерам и форме, которая упрощает сокрытие гаджета.



Вдыхаемый аэрозоль электронной сигареты содержит: никотин, глицерин, пропиленгликоль, формальдегид, ацетальдегид, мышьяк, ацетон, тяжелые металлы (свинец, цинк, алюминий, никель, олово).

В жидкости для электронных сигарет часто добавляют ароматизаторы (например, ментол, вишня, цитрусовые, кофе, корица, шоколад), чтобы скрыть неприятный вкус никотина и приучить пользователя к приятному вкусу.

Исследования подтверждают, что ароматизированные жидкости для электронных сигарет значительно более привлекательны для детей и молодежи, чем жидкости без ароматизаторов. Чем старше пользователь, тем менее важен для него вкус жидкости для электронных сигарет. Из исследований, проведенных до сих пор о влиянии электронных сигарет на здоровье, было обнаружено, что наибольший эффект вызывает вдыхание вкусовых и ароматических веществ. Вкусовые смеси для электронных сигарет могут нанести вред клеткам, расположенным в сосудах человека, и сердцу.

Разнообразие вкусов электронных сигарет просто поражает воображение. Любые фрукты, ягоды, конфеты, газировка, сахарная вата и яблочный пирог список можно продолжать ещё долго. Все это многообразие - благодаря химическим ароматизаторам, веществам, доказавшим свою безопасность, и широко используемым в пищевой промышленности. Но, то, что можно без последствий проглотить бывает очень опасно вдыхать



Уже изучены и достоверно определены негативные последствия:

1. Аэрозоль вейпа или электронной сигареты вызывает кратковременную воспалительную реакцию в лёгких, как и обычные сигареты. Причём пары жидкости без никотина могут привести к более сильному повреждению.
2. Вдыхаемые микрочастицы аэрозоля раздражают альвеолы и могут вызвать приступ астмы. Метициллинрезистентные бактерии золотистого стафилококка после воздействия аэрозоля электронных сигарет приобретают ещё большую устойчивость к антибиотикам и становятся фактически супербактериями. Другими словами, против них становятся неэффективны антибиотики.
3. Воздействие аэрозоля электронных сигарет снижает реакцию иммунной системы и увеличивает восприимчивость к возбудителям гриппа, COVID-19 и других респираторных заболеваний. Даже при кратковременном воздействии аэрозоля возможно раздражение горла и глаз, кашель и головокружение.
4. Никотин, содержащийся в аэрозоле, вызывает сужение артерий, а это может привести к сердечному приступу. Человеческий мозг достигает полной зрелости примерно в 25 лет. До этого возраста он особенно уязвим для никотина. Поэтому в зоне особого риска дети и подростки. В долгосрочной перспективе у них могут возникнуть необратимые изменения в префронтальной коре, той части мозга, которая отвечает за принятие решений.
5. Беременность – ещё один период, когда последствия курения будут особенно серьёзны. Причём сильнее пострадает будущий ребёнок. Когда беременная женщина курит, снижается приток крови к плоду, возникает кислородное голодание, особенно опасно во время внутриутробного формирования головного мозга.
6. Никотин влияет и на то, как организм переваривает сахар, приводит к инсулинорезистентности и повышенному риску диабета II типа.
7. Вейпы иногда взрываются.
8. Вызывают аллергию.
9. Дозировка никотина и добавок неизвестна.
10. Угроза пассивного курения.
11. На вас просто зарабатывают!





Электронные сигареты не могут считаться здоровой альтернативой обычным сигаретам. Последствия любого вида и способа курения опасны для здоровья. В зоне особого риска - дети и подростки, именно электронные сигареты за счёт комфортности использования быстро формируют стойкую зависимость.

Не курите и будьте здоровы!

