



ФЛОРИСТ



УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА ПО СПЕЦИАЛИЗАЦИИ
«БОТАНИКА»

№ 8 (82), апрель 2022 г. Основана в марте 2014 года. Выходит один раз в
месяц

Лекарственные первоцветы

В рамках спецкурса «Лекарственные растения» студенты кафедры ботаники и физиологии растений изучали лекарственные растения, которые появляются самыми первыми ранней весной. По данной теме были подготовлены доклады и презентации, которые студенты представили на лекциях по Лекарственным растениям.

К первоцветам можно отнести мать-и-мачеху, медуницу лекарственный, первоцвет лекарственный, прострел луговой. Сейчас мы подробно разберём особенности морфологии данных лекарственных растений, а также их лекарственные свойства.



Мать-и-мачеха – это многолетнее травянистое растение высотой 10-25 см, с длинным толстым ползучим ветвистым корневищем, у вершины покрытым чешуйками. От корневища отходят тонкие корни. Цветет мать-и-мачеха ранней весной в марте-апреле до появления листьев. Цветочных стеблей один или несколько. Стебли прямостоячие, неветвистые, густо усаженные чешуевидными буровато-красными листьями, покрытыми шерстистыми волосками. Стебли несут по одной верхушечной корзинке.

Цветочные корзинки желтого цвета. Краевые цветки язычковые, пестичные; срединные – трубчатые, обоеполые, бесплодные, снабженные хохолком из простых волосков. Плоды – цилиндрические семянки с хохолком. Плоды созревают в мае-июне.

В качестве лекарственного сырья используются листья мать-и-мачехи (*Farfarae folia*). Листья растения собирают в первой половине лета, через 2-3 недели после обсеменения корзинок. Листья обрывают руками или срезают до середины черешка. Нельзя собирать листья опушенные с двух сторон, пораженные ржавчиной или начинающие желтеть. Собранные сырье сушат на чердаках, под открытым воздухом или в сушилке при температуре 50-60°C.



Полезные свойства мать-и-мачехи зависят от действующих веществ, содержащихся в растении. Листья мать-и-мачехи содержат слизистые вещества, сапонины, инулин, горький глюкозид туссилягин, дубильные вещества, аскорбиновую кислоту, каротиноиды (до 5,18%), галловую, яблочную и винную кислоты, ситостерин, декстрины, эфирное масло, флавоноиды.

Листья тех растений мать-и-мачехи, которые растут на солнце, богаче действующими веществами, чем листья, растущие в тени

Фармакологические свойства биологически активных веществ растения обуславливают благоприятное комплексное воздействие

галеновых препаратов мать-и-мачехи на воспалительные процессы в слизистых оболочках дыхательных путей и ротоглотки.

Настой листьев мать-и-мачехи оказывает отхаркивающее действие. Листья растения имеют выраженное противовоспалительное действие, угнетают размножение бактерий.

Благодаря содержанию в листьях растения значительного количества слизи мать-и-мачеха оказывает обволакивающее действие на слизистые оболочки полости рта, горла и гортани, защищая их от раздражения. Кроме того, слизи, сапонины и органические кислоты размягчают и разжижают сухое отделяемое в верхних дыхательных путях, восстанавливают естественное движение реснитчатого эпителия в трахее и бронхах, способствуют более быстрой эвакуации продуктов воспаления и значительно улучшают отхаркивание мокроты.

Одновременно дубильные вещества растения, каротиноиды и стерины оказывают выраженное противовоспалительное действие: уменьшают гиперемии слизистых оболочек, активно влияют на различные фазы процесса воспаления благодаря бактериостатическим свойствам этих соединений. Незначительный спазмолитический эффект обусловлен содержанием в листьях мать-и-мачехи флавоноидов и эфирного масла.

Горькое вещество (туссилягин), содержащийся в растении, улучшает пищеварение, усиливает выделение желудочного и кишечного сока, ферментов, желчи, повышает аппетит, улучшает переваривание пищи.

Медуница лекарственная – многолетнее травянистое растение семейства бурачниковых (Boraginaceae) с толстым бурым корневищем. Стебли слегка ребристые, до 30 см. высоты. Листья очередные, шершавые от волосков; верхние стеблевые – продолговатояйцевидные, к основанию суженные, сидячие; нижние стеблевые – яйцевидные суженные в короткий ширококрылатый черешок. Прикорневые листья, развивающиеся только после цветения, – широкояйцевидные, вверху заостренные, при основании сердцевидные, сразу суженные в узкокрылатый длинный черешок. Цветки воронковидные, с длиной трубкой и пятилопастным отгибом, в начале цветения розовые, потом синие, собраны на верхушке стеблей в малоцветковые рыхлые завитки. Плоды сухие дробные, распадающиеся на 4 темных орешка. Цветет в марте – мае.

Лекарственным сырьем у медуницы лекарственной являются и стебли, и листья, и цветки, и корень. Заготавливать верхнюю часть растения нужно в период бутонизации или цветения, корни запасают осенью. Сырье сушат в темном проветриваемом помещении до ломкости, корни предварительно хорошо промывают от почвы. Срок хранения лекарственного сырья — один год.



В официальной медицине медуница лекарственная пока используется не очень активно. В основном для лечения легочных заболеваний и в качестве БАДов, как источник флавоноидов и полифенолов.

Зато в народной медицине у нее с давних времен довольно широкий спектр применения.

Из травы растения и корней готовят настои, которые применяют также для лечения бронхитов, ларингитов, трахеитов, пневмоний, бронхиальной астмы, кашля, при охриплости голоса и даже при туберкулезе.

Кроме того, настоями медуницы по рецептам народной медицины лечат желудочно-кишечные заболевания, дизентерию, поносы, геморрой, малокровие.

Например, сок медуницы можно использовать как йод для обработки ран. А если нет возможности быстро получить сок, можно просто приложить измельченные листья этого растения к свежей или гнойной ране для ее заживления.

Первоцвет лекарственный (Примула весенняя) – многолетнее травянистое растение, принадлежащее к семейству первоцветных. Его высота может достигать 30 см, а под землей имеет пучок тонких корней с бурым корневищем. Листья продолговато-обратнояцевидной формы, морщинистые, зубчатые, сужены в крылатый черешок, образуют прикорневую розетку. Из середины розетки выходит безлистный цветонос высотой 5-30см. Цветки правильные, жёлтые, пятичленные, диморфные, с 10-зубчатой чашечкой, обоеполые, собраны зонтик по 10-30 штук. Венчик в основании сростнолепестный. Опыляются как перекрестно, так и самостоятельно. Плод – коробочка. Цветет в апреле-июле.



В качестве лекарственного сырья используют листья, цветки, а также корневище. Первоцвет лекарственный применяется как в свежем, так и в засушенном виде. Сбирать растение следует как только они начнут цвести, делая это руками. Половина листьев срывается, половина остается нетронутыми, следует быть аккуратными, чтобы не помешать плодоношению и цветению.

Цветы и листья первоцвета лекарственного богаты β -каротином и витамином С, которые являются мощнейшими антиоксидантами и помогают организму бороться с инфекциями за счет укрепления иммунной системы. Они также могут обеспечить снижение уровня холестерина в крови, тем самым улучшая здоровье сердца. Цветы и листья первоцвета богаты калием, кальцием, натрием и салицилатами. Сапонины, содержащиеся в этом растении, обладают отхаркивающими свойствами и полезны при лечении кашля.

Листья примулы весенней на протяжении многих лет использовались в приготовлении седативного чая для лечения гиперактивности и бессонницы. Особой популярностью пользовался успокоительный чай из первоцвета лекарственного в Европе. Кстати, седативным эффектом обладают не только листья, но и цветки первоцвета. Их действие более мягкое, поэтому чай из соцветий примулы на протяжении веков применяли для того, чтобы улучшить засыпание у гиперактивных детей.

Прием отвара из первоцвета улучшает зрение, нормализует пищеварение, помогает победить грипп и ангину, пиллиноз, повышает иммунитет и борется с авитаминозом.

Полезными свойствами обладают и корни примулы весенней. Из них, как и из цветов, готовят средства от простуды, гриппа и кашля. Благодаря отхаркивающим свойствам первоцвета, его применяют как вспомогательное средство в лечении коклюша. В настоящее время ученые

заинтересовались возможностями примулы в качестве средства от астмы и других аллергий.

Ее спазмолитические свойства нашли применение в лечении тремора, эпилепсии и болезни Паркинсона.

Часто в народной медицине первоцвет принимают, чтобы уменьшить свертываемость крови или при лечении ревматических заболеваний, таких как ревматоидный артрит и подагра. Он также полезен при лечении инфекций мочевыводящих путей и почек.

В косметологии примула весенняя используется в приготовлении лосьонов для очистки кожи. С ее помощью лечат угревую сыпь, комедоны и другие кожные проблемы. Уникальные вяжущие свойства этого растения позволяют отлично удалять загрязнения с кожи, за счет хорошего раскрытия и глубокой очистки пор.

Прострел луговой (сон-трава) – многолетнее травянистое растение, вид рода Прострел (*Pulsatilla*) семейства Лютиковые (*Ranunculaceae*). Занесён в Красные книги Белоруссии, Казахстана, Латвии, Литвы, Украины, Эстонии, большого числа субъектов Российской Федерации, ряда областей Украины.

Растение 7-15 см высотой. Корневище мощное, вертикальное, тёмно-коричневое, многоглавое. Корневые листья на длинных, не густо волосистых черешках, в очертании округло-сердцевидные, дланевидно-трёхрассечённые с ромбическими глубоко-двух-трёхраздельными сегментами и с клиновидными, двух-четырёхнадрезанными или зубчатыми дольками с острыми, часто несколько изогнутыми лопастинками, в молодости, особенно внизу волосистые, позднее становящиеся голыми, появляются после цветения и отмирают осенью. Стебли прямостоящие, одетые густыми, оттопыренными, мягкими волосками.

Листочки покрывала прямостоящие, разделённые на узколинейные доли, сильно волосистые. Цветоносы прямые; цветки прямостоящие, вначале ширококолокольчатые, позднее звездчато раскрытые; околоцветник простой, шестилистный, с листочками 3—4 см длиной, узко яйцевидно-заострёнными, прямыми, чаще сине-фиолетовыми, редко белыми или желтыми, снаружи волосистыми; тычинки многочисленные, во много раз короче листочков околоцветника, жёлтые, из них наружные превращены в стаминодии (медовики); пестиков много, с длинным пушистым столбиком 3-5 мм длиной. Цветёт в апреле – мае.

Сон-трава оказывает гипотензивное, успокаивающее, снотворное, спазмолитическое, антимикробное, фунгицидное, гепатопротекторное, мочегонное, противовоспалительное и обезболивающее действие. Она стимулирует дыхательную функцию и замедляет сердечный ритм.

Спазмолитическое действие прострела способствует облегчению кашля при коклюше, бронхитах, бронхиальной астме, уменьшению головных болей при мигрени.



Лечебные свойства сон-травы применяются при некоторых гинекологических проблемах. Оно помогает восстановить функции репродуктивной системы, нормализует гормональный фон и менструальный цикл. Раньше его применяли при родовых схватках с целью ускорения родов и снижения болевых ощущений.

Наружно настои, отвары и настойки прострела лугового применяют для лечения ожогов, промывания ран, примочек при грибковом поражении кожи, ванн при заболеваниях кожи, растираний при суставных болях при ревматизме и подагре. Травя растения применяется в гомеопатии. Из нее изготавливают различные препараты. Например, Пульсатилла композитум, оказывающий комплексное действие на организм и имеющий широкий список показаний: вирусные инфекции, ревматизм, заболевания кожи, гипогалактия, бронхит, тонзиллит, депрессия и др.

Таким образом, мы рассмотрели только малую часть от всего многообразия ранних растений, которые мы можем встретить в период с марта по май. С древних времен лечебные свойства этих растений помогают людям в лечении некоторых заболеваний.

Авторы напечатанных материалов по полной программе отвечают за подбор и точность приведенных фактов. Точка зрения авторов – на их совести и не всегда совпадает с мнением редакции.	Учредитель: студенческий актив кафедры ботаники и физиологии растений при поддержке деканата биологического факультета.	Редколлегия: Вавилова Алина Герасимчик Степан Жигало Мария Лесных Дарья	Наш адрес: 246019 г. Гомель, ул. Советская, 108, к 3-25 E-mail: botnychair@gsu.by
---	---	---	--